

# ときめき子のおすすめ講座

くらしときめきアカデミー蒲郡のときめき子が  
おすすめの講座をご紹介します！



こんにちは。

今回ご紹介する講座は「**キッズHIPHOP**」です。  
時間になると続々と教室に集まる元気いっぱいの子供達の  
講座が始まると先生にあいさつをして今日も楽しく  
レッツ ダンシング!!

初めてのお子様でも安心して楽しくダンスができるように  
丁寧にレッスンして下さるのは**NAOYA先生**。

4月から始まったばかりの新規講座ですがキッズ達の成長が  
今から楽しみです。



キッズ達の目標はイベントなどの発表会に出演して  
カッコいい姿をお父さんやお母さんに見せること!!  
ダンスが得意な子も苦手な子もNAOYA先生に  
ダンスを教えてもらえばきっとダンスの楽しさを  
発見できます。



キッズHIPHOPは毎週水曜日に園児クラスと小学生クラスに  
分かれてレッスンしています。

少しでも興味がある元気なキッズ集まれ!!

HP : <http://www.academy.sala.jp>

【お申込・お問い合わせ】 ☎ 0120-306-380

[くらしときめきアカデミー](#) 検索

## スイッチ&コンセントのお取替えで省エネ・快適生活♪

こんにちは。  
サーラプラザ蒲郡の杉浦です。



取替して変身!

今回は今お使いの上のような  
**スイッチ**や**コンセント**を  
取替するだけで節電になったり、  
安全・便利な機能のあるものを  
ご紹介致します。

リフォームの時などに  
ついでに交換するだけで  
省エネ・快適生活!  
もちろんスイッチ&コンセント  
のみのお取替工事も  
お気軽にご相談下さいね。



サーラプラザ蒲郡 二級建築士  
リフォーム担当 インテリアコーディネーター

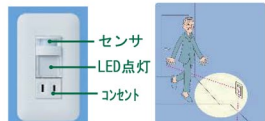
真っ暗な玄関、  
スイッチが見えない



かかってに  
スイッチ

センサーが人を  
感知して自動で点灯。  
自動で消灯します。

夜中のトイレ、  
暗くてつまづいた



かかってに  
ナイトライト

寝ぼけ眼にもまぶ  
しくない、やさし  
い光だから安心。

スイッチが、枕元に  
あるとラクなのに



とったら  
リモコン

ふだんは壁スイッチ。  
ベッドに入るときに  
は外してリモコンに。

こまめにスイッチ

プラグを抜かなくても、  
スイッチ「切」で  
待機電力を削減。

スイッチをあけたらそこは…



あけたら  
コンセント

あけたら  
タイマ

\*詳しくはパナソニックさんのHPへ [配線計画](#) で(検索)してみてください