

ときめき子のおすすめ講座

くらしときめきアカデミー蒲郡のときめき子が
おすすめの講座をご紹介します！

今回ご紹介する講座はキッズ講座の「プラモデルをつくろう！」です。

ジャンルを問わず、作りたいプラモデルをみんなでワイワイ楽しく作りましょう！
特にお題を決めて授業を進めるわけではなく、作りたいプラモデルキットをお持ち
いただき、お子様のレベルに合わせてお子様のペースで作っていただけます。



「じょうずに作るにはどんな道具が必要なんだろう？」
「組み立てる時のポイントは？」
「カッコいい色を塗りたい！」
「ちょこっといじって人と違う改造をしたい！」
などなど。

何でも丁寧にお教えします。分からないことがあれば、何でも先生に聞いてください！
プラモデルや道具については先生からも購入可能なので、ご希望の方はお問い合わせ下さい。
時間になると続々と教室に集まる元気いっぱいのキッズ達。
木曜16:00からの講座なので、学校が終わってからでも
大丈夫です！少しでも興味がある元気なキッズは集まれ！！



講師はプロモデラーの
山田良太先生です♪

【お申込・お問い合わせ】0120-306-380

月曜定休日 10:00~18:00

HP: <http://www.academy.sala.jp>

ときめき子のアカデミー講師紹介コーナー



『筋力アップトレーニング』山口真五先生☆

山口先生は、市内の整体院「アートボディワーク」で
治療家&スポーツトレーナーとして活躍中です。

こだわりポイント！

- ・自身の仕事を生かし、身体を整え、なおしながらトレーニングすること
- ・楽しくあきないように続けていけるような工夫
- ・トレーニングをすることの大切さなどを分かりやすく説明

先生からのひとこと♪

「トレーニングは初めてという方、体力(筋力)が落ちてきてしまった方、
慢性的な腰痛・肩こりに悩まされている方などにオススメです。自分の
身体に良い変化を与え、どんどん好転して行く喜びを味わってみませんか？」



『家族の好きなウズのパンと保存食』松井美季先生☆

松井先生は指導歴7年。とにかく“おいしい”にこだわって、家庭で
作りやすく、家族の喜ぶメニューを目指して指導しています。

松井先生の好きなパンBEST3！

1位：カンパーニュ 2位：ミルクフランス 3位：食パン

先生からのひとこと♪

「初心者の方から経験者の方まで通って頂いています。パン生地の発酵中
に保存食を作れますよ。手作りのおいしいパンと一緒に作ってみませんか？」

松井先生のパン講座、是非受講してみてください！

